

Varje år får ungefär tusen personer i Sverige diagnosen njurcancer. Det är en allvarlig sjukdom, men forskningen går framåt och behandlingarna förbättras ständigt. Därför vill vi hjälpa dig att få svar på dina frågor och ge dig stöd i turbulensen som uppstår. Varmt välkommen till stöd- och patientföreningen.



**Njurcancer
föreningen**

**Du är
inte
ensam!**

Alla reaktioner är rimliga

Ett cancerbesked väcker starka känslor av sorg, apati och förvirring. Ingen reaktion är rätt eller fel just nu. Vi brukar tala om att man genomgår fyra faser: Chock. Reaktion. Bearbetning. Nyorientering. Vilken fas du än befinner dig i vill vi gärna hjälpa dig att orka, känna hopp och hantera situationen.

Vad betyder beskedet?

För en del innebär ordet cancer samma sak som döden, trots att de flesta som får cancer blir friska. Det finns över tvåhundra olika cancersjukdomar och varje sjukdom är unik – precis som varje patient!

Första tiden efter beskedet

Du kan få svårt att koncentrera dig, uppleva överklighetskänslor och känna dig rastlös, rädd och nedstämd. Ett cancerbesked innebär dessutom ofta fler provtagningar, eventuella operationer och många ställningstaganden.

Det är naturligt att det är svårt att vara logisk men försök att ta reda på så mycket som möjligt om diagnosen.

Du behöver stöd

Stöd, tröst och medmänsklig värme är viktigt under livets alla skiften men mest av allt under en kris. Problemet är att vi är som sämst på att kommunicera när vi befinner oss i akut chock. Det är också vanligt att man känner ett behov av att "älta" vad som hänt, men att familj och vänner inte riktigt klarar det.

Våra medlemmar tröttnar aldrig, vi kan fungera som både bollplank och stöd åt dig. När du går

in i våra chattar och samtalsforum slipper du också axla rollen av den som ska trösta andra och få dem att sluta oroa sig.

Vilka är vi?

Initiativet till Njurcancerföreningen kommer från läkare, sjuksköterskor och patienter som vet hur avgörande det är med en väl fungerande patientförening. Föreningen skapades 2015 och bygger sakta men säkert upp en bred verksamhet där medlemmarna sätter agendan.

Vi arbetar nära professionen och forskningen för att sprida så mycket information som möjligt om sjukdomen och aktuella behandlingar.

Bli medlem!

Att vara medlem i Njurcancerföreningen kostar inget. Bland våra medlemmar finns både de som drabbats av cancer och familjer eller vänner till drabbade. Ju fler vi är, desto större samlad kraft får vi att skapa föreläsningar, chattar och bygga upp ett nätverk.

Du är välkommen till vår webb där du hittar information, svar på de vanligaste frågorna och goda råd. Där tecknar du också ditt medlemskap snabbt och enkelt.

Vi har en egen Facebook-grupp

På Facebook finns dels organisationens sida, dels en sluten grupp där alla medlemmar kan dela tankar. Gå in på adressen nedan och ansök om att få gå med i gruppen – sedan kontrollerar vår administratör din ansökan varefter den godkänns.

Välkommen!

njurcancerforeningen.se

facebook.com/groups/njurcancer

